

オアシス通信

2021年度 No.4

みなさんどのような夏休みを過ごしたでしょうか。後期の授業が始まり少し経ちますが、授業のある生活リズムには慣れてきましたか？休み明けはもともと疲れが出やすいうえに、現在の様々な状況により、慣れたらまた変更になってしまうということもあり、通常時より疲れやストレスが溜まりやすくなっています。

忙しい中でも自分を労る時間を少しでも作ってくださいね。

これからだんだんと寒くなってきて体調を崩しやすい時期にもなってくるので、身体と心の状態にも気をつけて過ごしてください。

後期も談話室は開室しています。いつでもご利用ください。

☆ひとことコーナー出張編☆

日も短くなり気温も涼しくなり夏から秋になってきましたね。
今回のテーマは、「秋の訪れ、秋を感じることは何？」です。
秋を感じるできごとやモノ、毎年のごとでも今年だけのことでもみなさんの感じる秋も教えてくださいね♪

お店に栗やサツマイモを使ったメニューが出てくると秋を感じます。栗、さつまいもが大好きなので、秋は最高です。少し涼しくなってくるので、暖かい毛布に包まり、秋のスイーツを食べて、好きなTVや映画を観て過ごす秋の夜長。そんな過ごし方ができたら幸せですね♪

齋尾

秋を感じるもののひとつに「香り」が思い浮かびました。キンモクセイの香りがすると秋だな～と思います。散歩中、マスクしていても、ふわーっというにおいがして癒やされました。季節の変わり目は朝起きて窓をあけると空気のおいもなんとなく変わる気がするのですが、みなさんはいかがでしょう？

田淵

地方出身なので子供の頃はとんぼがたくさん飛ぶようになる。「夏終わるな～秋になるんだな～」と思っていました。最近はハロウィンのグッズを店頭で見かけるようになる秋を感じつつ「もうそんな時期！？今年終わってしまう」となぜか焦ってしまいます。焦らずのんびりゆったり紅葉狩りにでも行きたいです。

中村