

オアシス通信



2021年 No.6

2021年もあと残りわずかとなりました。みなさんにとって今年はどうな1年だったでしょうか？いつも通りとはいかないことも多い毎日ですが、私たちは、みなさんとお話する中で、たくさんのエネルギーをもらった1年だったと感じています。無事に談話室が開室でき、みなさんとお話できてよかったです。ありがとうございました。

2022年も自分たちのペースを大事にしながら、笑顔で過ごしていきましょう♪
よいお年を迎えてください☆

☆ひとことコーナー出張編☆

今回のひとことコーナーは毎年恒例の「今年の漢字！」です。

日々忙しいとなかなかゆっくり振り返る機会がないなと感じる人も多いのではないのでしょうか。

カウンセラーも1年を振り返りそれぞれ一文字ずつ選んでみました。

どんな1年だったかな？とこの機会に一緒にふりかえってみませんか？

おもしろい発見があるかも！？

一つに絞るのは難しかったのですが、2021年は「今」を選んでみました。先の見えにくい日々の中でも、今の気持ちを大事にして、今できることを探したり、そして今みなさんと会えることを大切にきて・・・そんなことを意識してきた1年だったなと思います。

田淵

今年は「信」を選びました。まだまだコロナ前のような生活には戻っていませんが、それでも少しずつ良い方向へ向かっていくだろうと信じて願ってきました。少しずつできることも増えてきましたが、これからは工夫をしながら楽しみを見つけてこの状況を乗り越えられると信じて過ごしていきたいです。斎尾

今年は「常」を選びました。昨年からは日常が変わってしまっていて残念に思うことは多々ありますが、今年は昨年と気持ちが少し変わったところがありました。昨年は変化についていくのが精一杯でしたが、今年はその中でどう過ごしていけるか考える余裕ができたように思います。時間は必要ですが変化した生活が私の中でだんだんと日常になってきたのかなと思います。中村