

オアシス通信



2021年度 No.7

新しい1年がはじまり、約1ヶ月。いかがお過ごしでしょうか。2022年もみなさんが笑顔で充実した学生生活を送っていただけるよう応援しています！どうぞよろしくお祈りします。

談話室は、授業期間中は通常通り月～金 10:00～17:00（受付終了 16:30）に開室しています。授業の合間やちょっと一息つきたい時など、ぜひ利用してください。もちろん見学だけでもOKです。



☆ひとことコーナー出張編☆

今回のひとことコーナーは「冬のお楽しみ♪」です。

寒い毎日ですが、冬だからこそその楽しみを見つけることで、日常を少し楽しく過ごすヒントになったらと思います。

忙しい中でも楽しみを取り入れつつ、過ごしていきたいですね！

それでは、みなさん後期お疲れ様でした♪

冬は空気が澄んでいて空が綺麗なため星も綺麗に見ることが出来ます☆星空鑑賞が好きなため、星が綺麗に見えるスポットに行って満点の星空と流れ星に感動&癒やされます。星の瞬きを感じることは交感神経の緊張をほぐす効果もあるそうですよ♪ 斎尾

寒い日には「お鍋」！ひとり用の土鍋(パンダの顔になっていてとっても可愛い♪)で、いろいろなお鍋を楽しんでいます。野菜もたくさん採れて身体も心もぽかぽか温まります。これからやりたいこととしては編み物に挑戦したいです。リラックスにもなるそうなので、まずは簡単なものから作ってみたいです。田淵

多摩線に乗っている時に富士山が見えると、嬉しくなります。冬以外も見えているのかもしれませんが、キリッと冷えた冬の方がよく見えます♪ ボーツと電車に乗っていて見逃すことが多いですが、ふと見えたときはラッキーだなと思います。みなさんも見つけてみてください。中村